
Giornate Mediche Pitagoriche

Stili di vita e "Bene-Essere"

I^a Edizione



Crotone, 7 dicembre 2013

Lido degli Scogli



Sorveglianza di popolazione e stili di vita: quanti passi al giorno

Dr. A. Bisbano, Dr.ssa M. Morello, Dr. Cernuzio

LA SORVEGLIANZA DI POPOLAZIONE

Non è solo un esercizio ...

È un'indagine che si integra con altri sistemi di rilevazione per seguire l'evoluzione dello stato di salute in un contesto di crescente attenzione ai fattori di rischio comportamentali

È uno strumento di monitoraggio sugli stili di vita, sui comportamenti che influenzano la salute, sui fattori di rischio delle malattie croniche, sui bisogni di salute percepiti dai cittadini, sugli interventi messi in atto per prevenirli

È una occasione di ascolto che consente al cittadino di interagire con il sistema sanitario

LA SORVEGLIANZA DI POPOLAZIONE

È UNO STRUMENTO A SUPPORTO DELLA PREVENZIONE E DELLA SANITÀ PUBBLICA

- **per analizzare meglio problematiche di salute**
- **per orientare scelte, migliorare la progettazione degli interventi preventivi, favorire i più efficaci**
- **per verificare e misurare azioni, programmi, interventi messi in atto per prevenirli**
- **per coinvolgere di più i cittadini**

- **utilizzo per i profili di comunità, a supporto delle scelte delle Conferenze territoriali, dei Distretti ...**

LE SORVEGLIANZE DI POPOLAZIONE



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari



Monitora lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica nei bambini delle scuole primarie (6-10 anni).



HBSC ((*Health Behaviour in School - aged Children*)) è incentrato sui giovani tra gli undici ed i quindici anni



Raccoglie informazioni dalla popolazione italiana adulta (18-69 anni) sugli stili di vita e fattori di rischio comportamentali, sul grado di conoscenza e adesione ai programmi di prevenzione in materia di malattie cronico-degenerative e screening oncologici



Indaga la qualità di vita, salute e percezione dei servizi nella terza età (persone di 65 e più anni)

LA FAMIGLIA DELLE SORVEGLIANZE DEL CICLO DI VITA IN ITALIA



Comportamenti e Percezioni
(dati riferiti)

salute



Condizioni di salute
(dati misurati)



**OEC e
Registri**



Analisi della mortalità
- cause di morte -

ERA
EUPHORIC

Incidenza di malattie

Malattia



Età



Sesso



Istruzione



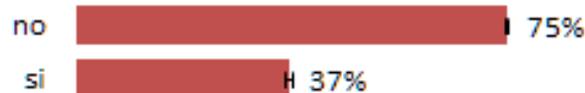
Diff. economiche



Cittadinanza



Almeno 1 pat. cronica*



0% 50% 100%

Stato di salute percepito positivamente

Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-12

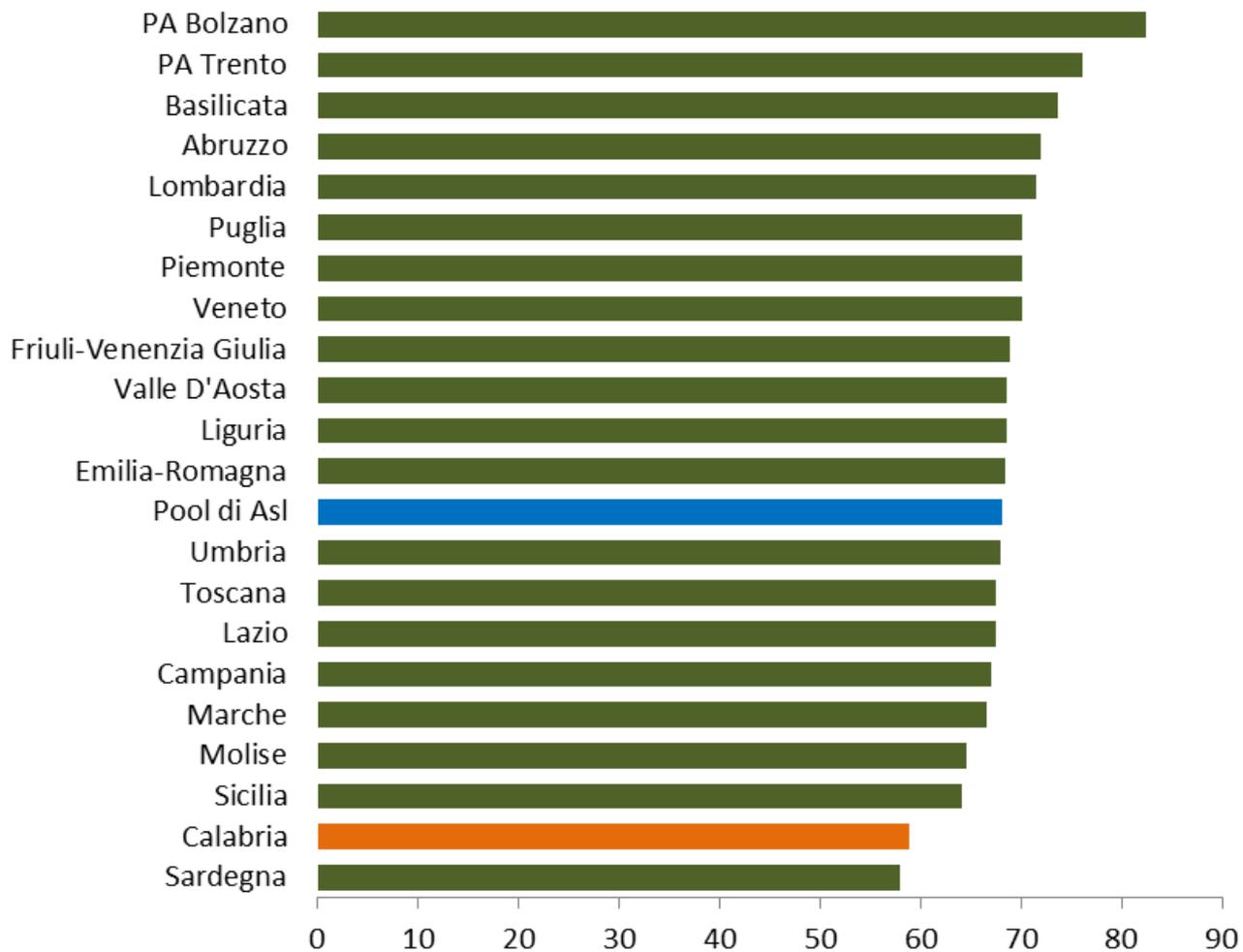
Pool di Asl: 68,1% (IC95%: 67,8-68,4)



Stato di salute percepito positivamente

Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2009-12

Pool di Asl: 68,1% (IC95%: 67,8-68,4)

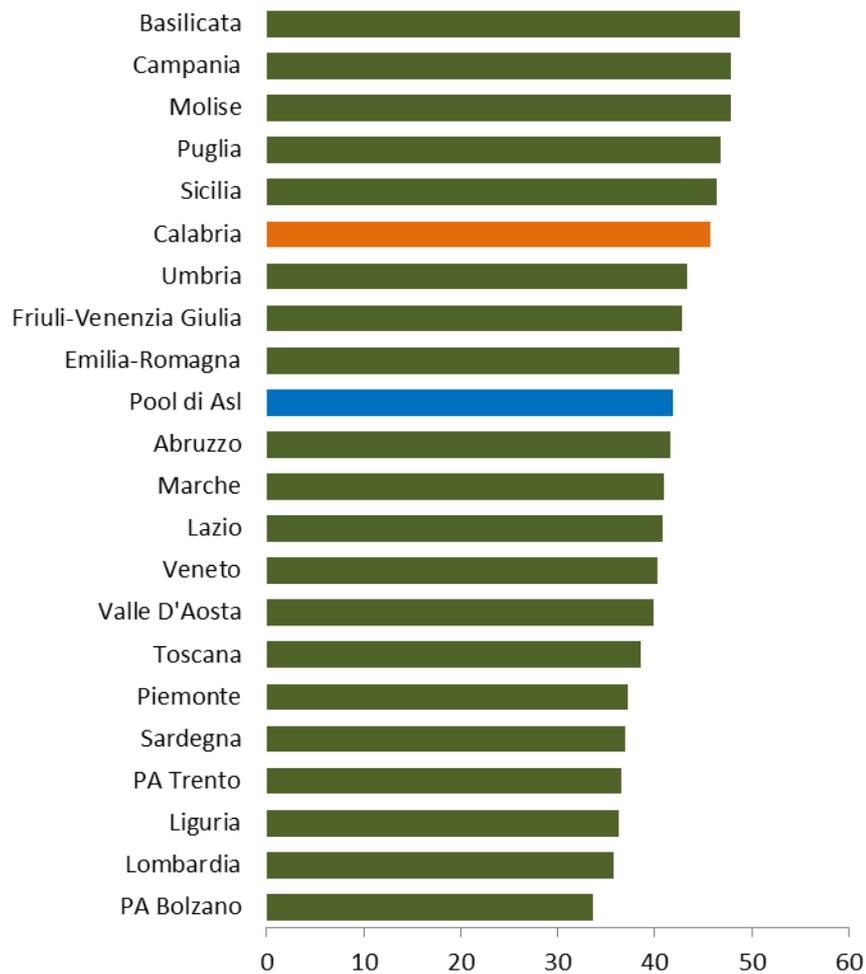


Eccesso ponderale

Prevalenze per Regione di residenza

Passi 2009-2012 (n=149.823)

Pool di Asl: 41,9% (IC 95%: 41,6-42,2%)



Eccesso ponderale

Prevalenze per Regione di residenza

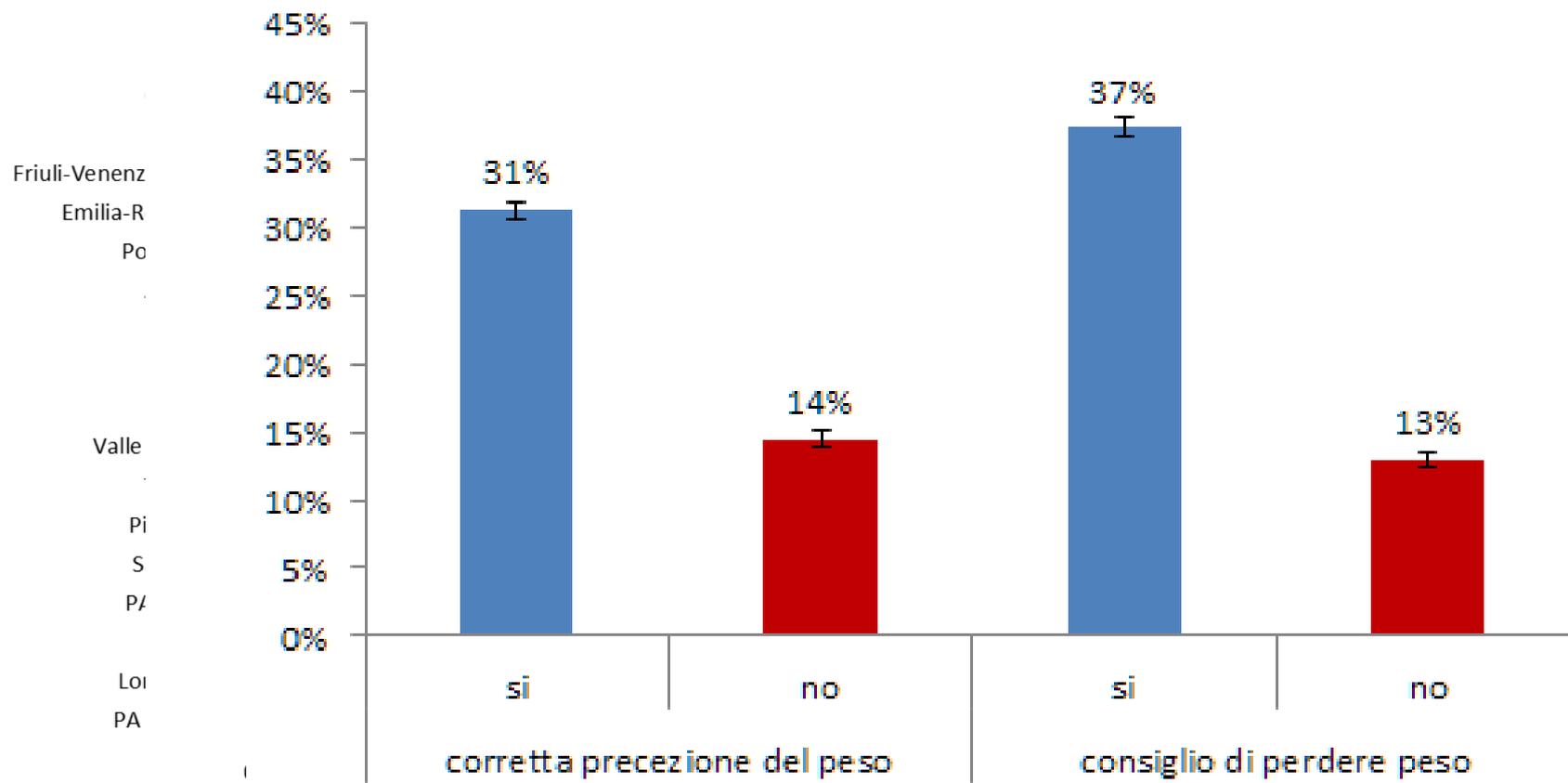
Passi 2009-2012 (n=149.823)

Pool di Asl:41,9% (IC 95%: 41,6-42,2%)

Attuazione di una dieta

% di "sovrappeso/obesi" che attuano una dieta per auto percezione del proprio peso

% di "sovrappeso/obesi" che attuano una dieta per consiglio dell'operatore sanitario

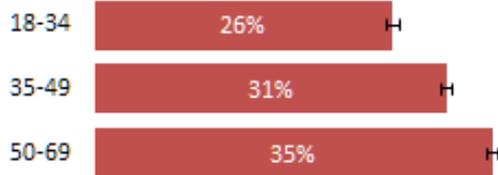


Sedentari

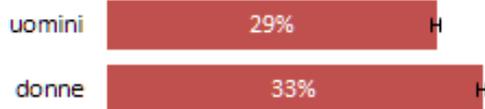
Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche
Passi 2009-2012 (n=147.020)

Pool di Asl: 31,1% (IC95%: 30,8-31,4%)

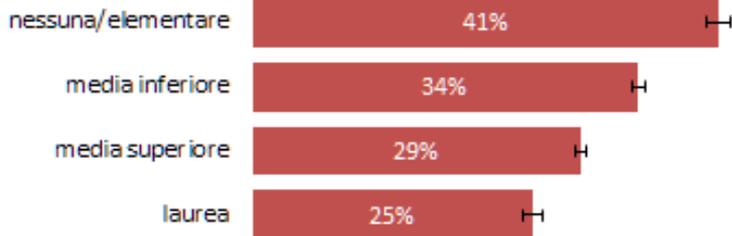
Età



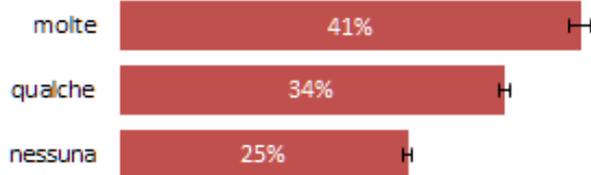
Sesso



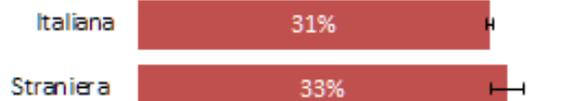
Istruzione



Diff. economiche



Cittadinanza



0% 20% 40% 60%



Persone a cui è stata posta la domanda sull'attività fisica

QUANTE SONO LE PERSONE ULTRA 64enni ATTIVE FISICAMENTE?

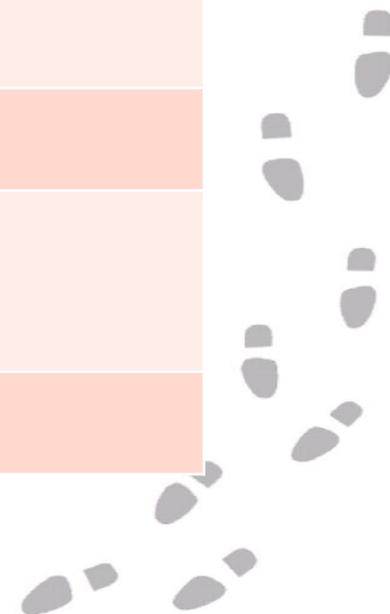
Classi di età	
65-74	75,0%
75 e oltre	54,7%
Istruzione	
Bassa	71,1%
Alta	62,3%
Difficoltà economiche	
Molte	63,9%
Alcune	65,3%
Nessuna	71,4%
Sottogruppi	
a basso rischio	88,1%
a rischio	78,9%
con segni di fragilità	32,7%



FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE NELLA POPOLAZIONE 18-69 ANNI

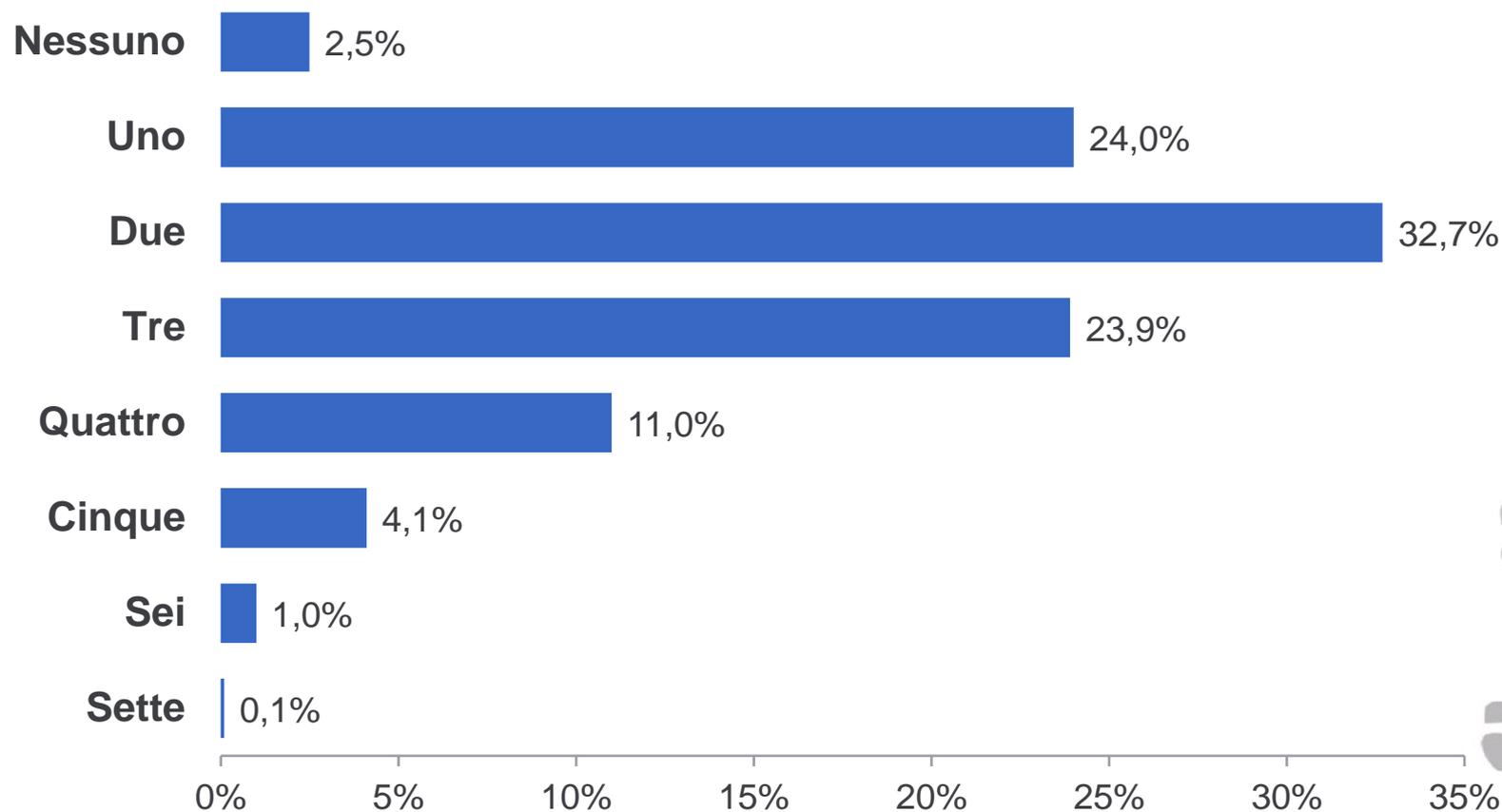
(POOL DI ASL 2009-2012)

	%
Iperensione arteriosa	21%
Ipercolesterolemia	24%
Sedentarietà	31%
Fumo	28%
Eccesso ponderale (IMC>25)	42%
Meno di 5 porzioni di frutta e verdura al giorno	90%
Diabete	4%



PREVALENZA DEI PROFILI DI RISCHIO MULTIFATTORIALI

DISTRIBUZIONE PERCENTUALE – PASSI 2009-2012





Pt. I



